

SVENSKA RIDSPORTFÖRBUNDETS RYTTARMÄRKEN



Vår förening Skultorps Ryttarsällskap satsar stort på Svenska Ridsportförbundets Ryttarmärken.



SVENSKA RIDSPORT
FÖRBUNDET

Vi har som ambition att våra elever inte bara ska vara riktigt duktiga ryttare utan även riktigt duktiga hästmänniskor med stor kunskap och förståelse för hästen som djur. Det får man genom att avlägga proven för ryttarmärkena.

Vägen till ditt märke

- **Uppridning för dressyr och hopp**

I de flesta ridgrupper jobbar vi aktivt med ryttarmärkena och tillfälle för uppridning ges då under ordinarie lektionstid. I övriga grupper kan tex tävlingsresultat räknas som uppridning. Under den här terminen har vi planerat in Pay & Ride och Pay & Jum för många av ridskolans grupper. Detta är ett ypperligt tillfälle att avlägga ridproven för sitt märke.

- **Självständig teori** Du kan antingen själv eller tillsammans med din ridgrupp sätta dig ned en stund i sekretariatet för att studera teorin för ryttarmärket. Det finns böcker och övningsstenciler där inne så att du i egen takt kan förbereda dig inför teoriprovet. Det kan vara lämpligt att ha självständig teori 2-4 gånger. Du kan även välja att studera hemifrån.

- **Genomgång av teorin**

Under en av våra temadagar kommer vi att ha en teorigenomgång där vi går igenom allt du behöver kunna för att avlägga ditt teoriprov. Vi kommer dela ut teorihäften som du kan ta med dig hem för att kunna läsa på inför ditt kommande teoriprov.

Praktiska delprov

Under en av våra temadagar kommer vi gå igenom de praktiska moment som du behöver kunna. Vi går igenom så att samtliga har genomfört alla praktiska delprov.



Inplanerade datum med anknytning till ryttarmärkena

Vecka 41-50

Vi erbjuder Pay & Ride och Pay & Jump till flertalet grupper den här terminen. Dessa tillfällen är ypperliga tillfälle att avlägga ridproven i dressyr och hoppning.

torsdag 3/11 v.44

Temadag – Ryttafys. Fysträning är en ny punkt som ingår from ryttarmärke 2.

tisdag 8/11 v.45

Temadag – Praktiska delprov. Vi genomför alla praktiska moment som ingår i ditt ryttarmärke. Du får information om hur du genomför självstudier med olika övningsstenciler på Jutagården.

måndag 14/11 v.46

Temadag – Ryttainspiration. Mental träning är en ny punkt som ingår from ryttarmärke 3.

onsdag 23/11 v.47

Temadag – Teorikunskap med genomgång av teorin som du behöver kunna för att genomföra det teoretiska provet i slutet av terminen.

Vecka 46-48

Självstudier antingen hemma eller på Jutagården. I sekretariatet finns böcker och övningsstenciler. Du kan sätta dig en stund aningen själv eller tillsammans med din ridgrupp. Försök få till minst ett par ggr för att bli rätt förberedd inför ditt teoriprov.

Måndag-lördag v.49

Provtillfälle för det teoretiska provet
Du kan själv välja vilken dag som passar dig. Vi erbjuder dig möjligheten att skriva teoriprov under hela vecka 49. Måndag-fredag mellan kl 18.00-19.00 och lördag kl 11.00-12.00.

Godkänt Ryttarmärke

Alla elever som klarar ett ryttarmärke får ett diplom som ett bevis på att man blivit godkänd. Vill man dessutom köpa ryttarmärket kontaktar man sin ridlärare. Kostnad 50:-

